

高洲第四自治会主催

# ふれあい ウォーク

コロナウイルス  
感染予防のため  
ご協力をお願いします!

当日受付時に  
検温・消毒をします。  
必ずマスクをご持参  
ください。

- 日時 令和4年10月30日(日) 小雨決行  
受付:AM 7:30~ 開会式:AM 8:15 スタート:AM 8:45
- 集合場所 高洲第四自治会館
- 参加対象者 高洲第四自治会員の皆様、小学4年生以下は保護者同伴
- コース  
A 一般コース(行程6km)  
往路:自治会館→高岡公園→中の橋公園  
復路:中の橋公園→代官島橋公園(親水公園)→月夜見神社→  
兵上ふれあい広場→自治会館  
B 高岡公園往復コース  
自治会館→高岡公園→自治会館
- 持ち物 マスク、フェイスタオル、水分補給等個人で用意ください
- 講師 岩田路代トレーナー  
※参加者に「お茶」と「おにぎり」支給。お子様には「お菓子」もお渡しします。
- 参加申込締切日 令和4年10月17日(月)  
(裏面申込書に希望するコース、AかBいずれかを記載して組長、町内会長に提出ください)



回覧板での  
参加申込も  
できます

コースマップ、参加申込書等の詳細は裏面をご覧ください

参加申込は裏面の申込書に希望するコース(AかB)に○印を記載して 組でまとめて 町内会長へご提出ください

実行委員長/自治会長 清水 久道

# コースマップ ご案内

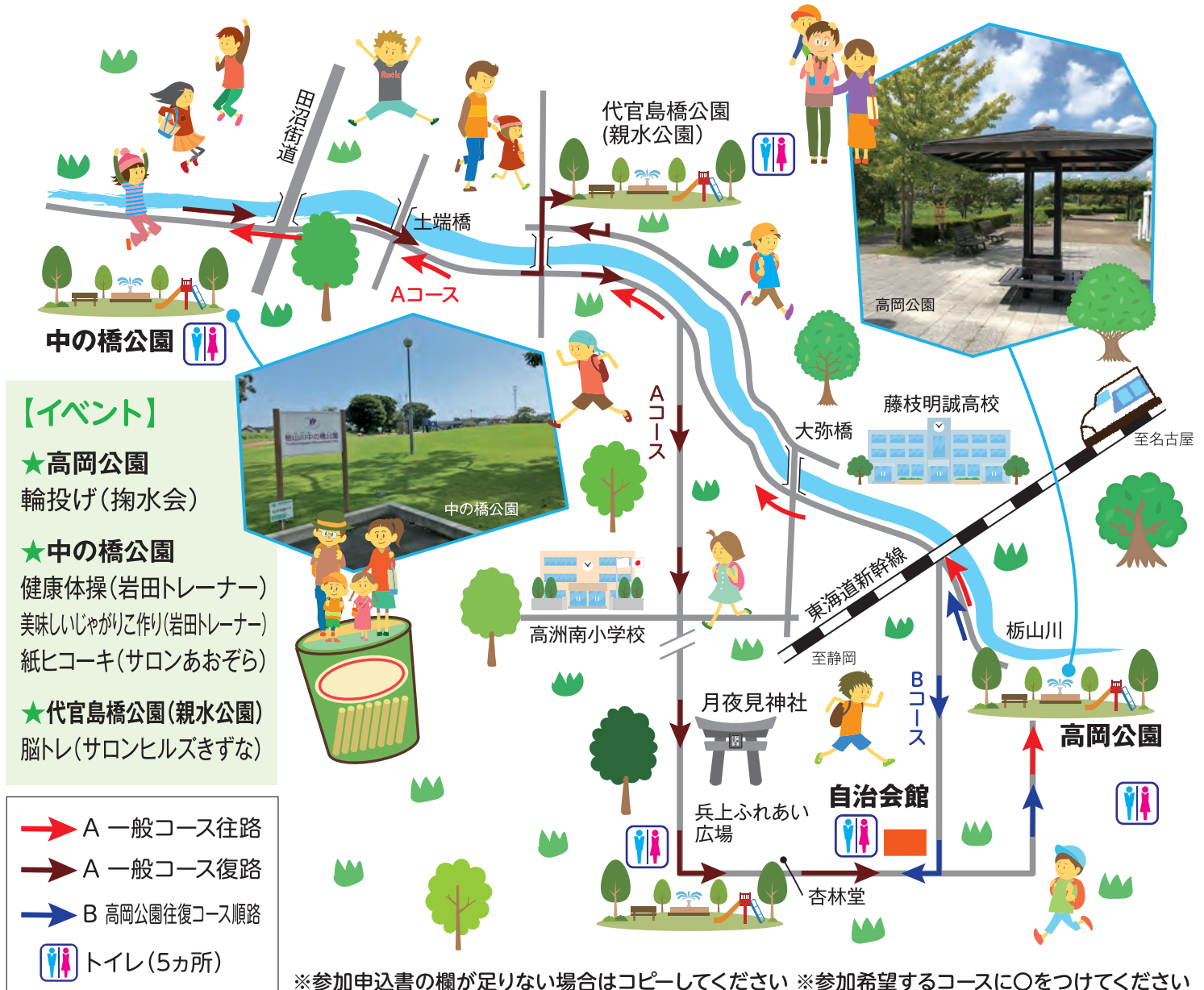
A 一般コース(行程6km)約2.5時間(イベント含めて)の予定

往路:自治会館→高岡公園→中の橋公園

復路:中の橋公園→代官島橋公園(親水公園)→月夜見神社→兵上ふれあい広場→自治会館

B 高岡公園往復コース

自治会館→高岡公園(輪投げに参加)→自治会館



## 参加申込書

兵上( )町内会・( )組

申し込み日:2022年 月 日

No.	お名前	性別	希望コース		ご連絡先(お電話)	小学生は学年 幼児は年齢 をご記入ください
			Aコース	Bコース		
1		男・女	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
2		男・女	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3		男・女	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
4		男・女	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5		男・女	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		