

高洲第四自治会主催

ふれあいウォーク

保健講座

日時

令和8年11月15日(日) 小雨決行

受付 AM7:30～ 開会式 AM8:15～

準備体操 AM8:35～ ウォーキングスタート 9:00

集合場所

高洲第四自治会館 第1駐車場

参加者募集

- ・ 未就学児童&保護者様、及び一般の方は各町内会で参加を募集。
- ・ 小学生及びその保護者様は子供会にて募集してます(但し4年生以下の児童は保護者同伴)。

コース

Aコース/行程 約6kmの一般コース

往路:自治会館→高岡公園→代官島橋公園(親水公園)→中の橋公園

帰路:中の橋公園→大弥橋→高岡多目的広場→自治会館

Bコース/行程 約2kmのシニア向き往復コース

往路:自治会館→高岡公園

帰路:高岡公園→自治会館

講師

岩田路代(スポーツ・レクレーショントレーナー)

持ち物

各自にて体調管理して、水分は各々お願いいたします。

その他

参加者にお茶を支給いたします。

お弁当は事前に参加者リストに登録されている方に支給させていただきます。

受付時お渡ししたリボンと引き換えとなります。

未就学児童、小学生にはお菓子をプレゼント!

参加申込締切日
令和8年
11月4日
(水)



裏面の参加申込書に希望コースAかB、いずれかを記載の上、お申し込みください。

コースマップ、参加申込書等は裏面をご覧ください

実行委員長/自治会長 清水 久道

コースマップ ご案内

A 一般コース(行程 約6km) 約2時間(イベント含めて)の予定
 往路:自治会館→高岡公園→代官島橋公園→中の橋公園
 帰路:中の橋公園→大弥橋→高岡多目的広場→自治会館

B 高岡公園往復コース
 自治会館→高岡公園→広切橋→高岡多目的広場→自治会館



※参加申込書の欄が足りない場合はコピーしてください ※参加希望するコースに○をつけてください

参加申込書

兵上()町内会・()組

申し込み日: 令和8年 月 日

No.	お名前	性別	希望コース		保護者名	ご連絡先(お電話)	小学生は学年 幼児は年齢
			Aコース	Bコース			
1		男・女	☐	☐			
2		男・女	☐	☐			
3		男・女	☐	☐			
4		男・女	☐	☐			
5		男・女	☐	☐			
6		男・女	☐	☐			
7		男・女	☐	☐			